

Journée mondiale de la prévention du suicide

Travailler ensemble à prévenir le suicide

10 Septembre 2018

Intéressé à vous impliquer? Voici quelques idées!

Allez vers quelqu'un

Êtes-vous inquiet pour quelqu'un qui semble en détresse? Prenez le temps de tendre la main et faites-leur savoir que vous vous en souciez. Un véritable message d'intérêt et d'inquiétude peut aller très loin.

Allumez une bougie

La bougie représente la lumière dans l'obscurité. Joignez-vous aux autres à travers le monde pour diffuser le message d'espoir dans l'obscurité en allumant une bougie à 20h le 10 septembre.

Portez le ruban

Pour la troisième année, joignez-vous à d'autres dans le monde entier pour porter un ruban orange et jaune en signe de soutien à la prévention du suicide. Les couleurs symbolisent la flamme d'une bougie - espoir et lumière dans l'obscurité.

Téléchargez la boîte à outils

Trouvez un communiqué de presse, une carte postale, des affiches, une lettre à l'éditeur et beaucoup plus d'information et d'idées en ligne à suicideprevention.ca/jmps.

Utilisez les médias sociaux pour sensibiliser

Changez votre photo de profil sur les médias sociaux pour passer le mot pour la JMPS. Téléchargez des affiches de médias sociaux et partagez votre participation à la JMPS. Vous pouvez trouver des ressources dans la boîte à outils sur le site Web répertorié ci-dessous.

Organisez ou participez à un événement

De nombreuses communautés organiseront des événements pour reconnaître la JMPS. Trouvez un événement près de chez vous sur le site ci-dessous. Intéressé par la planification d'un événement? Visitez la boîte à outils JMPS pour trouver des ressources pour vous aider.

Faites la promotion de la vie et de l'espoir

Bien qu'il soit important de sensibiliser au suicide, nous ne pouvons oublier de parler de la vie. Partagez des messages d'espoir et de guérison chaque fois que vous parlez de suicide. Faites quelque chose dans votre communauté pour promouvoir la vie et l'espoir d'un avenir meilleur, comme planter un arbre,



suicideprevention.ca/jmps



Sharing
HOPE &
Resiliency