

September 29, 2021, Ottawa, ON

Canadian Association for Suicide Prevention believes all Canadians have a part in reconciliation

In recognition of the first National Day for Truth and Reconciliation being held on September 30, 2021, the Canadian Association for Suicide Prevention (CASP) would like to remind all Canadians and all organizations that we all have a responsibility to work toward reconciliation and a better, more equitable future for all. Everyone needs to understand past and present injustices against Indigenous peoples as a first step in order for things to change.

Similarly, CASP believes that suicide prevention is everyone's responsibility. For 35 years, we have been advocating and educating with respect to suicide prevention in Canada. While each of us as individuals and all of our communities have roles to play in life promotion and suicide prevention, a person's circumstances can adversely influence their mental health even to the point where they have thoughts of suicide.

**A roof over one's head is life promotion / suicide prevention.
Clean water is life promotion / suicide prevention.
Proper health care is life promotion / suicide prevention.**

The absence of any of these in a rich nation such as Canada is hard to believe, yet many Indigenous people still continue to experience deficits in these areas alongside the intergenerational impacts of cultural genocide, colonial violence, and systemic racism. The lack of these basic human rights on top of these grievous wrongs works against the themes of healing and hope which the Truth and Reconciliation Commission of Canada emphasized and identified. Healing and hope are critical elements in life promotion and suicide prevention.

CASP continues to call upon the Government of Canada to act on their pledge to make things right with the Indigenous communities across the country, ensuring the basic human rights of the First Nations, Inuit and Métis peoples are met.

With the recovery of children's bodies at multiple former residential schools, CASP shares in the sadness being felt across the land. CASP supports every effort towards life promotion so that residential school survivors, their families, their friends and all those who remember, can heal. We urge the Canadian government to respond to these tragedies to ensure healing, justice, and remembrance of lives lost is served in a fitting way. Further, we urge all levels of government to fully implement Jordan's Principle – a rule that pledges to provide Indigenous children with the services they need, when they need them, rather than first taking the time to sort out which level of government is responsible for the cost.

Senator Murray Sinclair, Dr. Ed Connors (*First Peoples Wellness Circle* and *Feather Carriers for Life Promotion*) and many others, refer to their Elders who brought forward four life path questions to reawaken and support people through life, at any life path stage. These questions of "Where do I come from? Who am I? Why am I here? Where am I going?" align with life promotion's central elements of hope, purpose, belonging, and meaning.

The frameworks of healing, hope and reconciliation all start with truth. Then, centred in truth, reconciliation invites us to learn and value Indigenous approaches and perspectives. Reconciliation also represents healing together, establishing new relationships with one another, and working together to break patterns of isolation, marginalization and oppression. Conversations and self-education are just a few things to start, as reconciliation will be, and is, a continuous process. In doing so, we can create the space for hope, to share, to learn and to grow from our past in order to establish an equitable and bountiful future that recognizes the many histories, languages and cultures that continue to influence a vibrant Canada.

At CASP, we embrace and value the Indigenous peoples of this land and believe we are stronger together. May we take time to remember and reflect on this first National Day for Truth and Reconciliation with a pledge to do more and continue these conversations.

For those experiencing pain or distress as a result of their Residential school experience, the Indian Residential Schools Crisis Line is available 24 hours a day: 1-866-925-4419. Alternatively, Crisis Services Canada can be reached 24/7 at 1-833-456-4566 if you or someone else is in distress.



Le 29 septembre 2021, Ottawa, ON

L'Association canadienne pour la prévention du suicide croit que tous les Canadiens ont un rôle à jouer dans la réconciliation

À l'occasion de la première Journée nationale de la vérité et de la réconciliation qui aura lieu le 30 septembre 2021, l'Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS) souhaite rappeler à tous les Canadiens et à toutes les organisations que nous avons tous la responsabilité de travailler à la réconciliation et à un avenir meilleur et plus équitable pour tous. Si nous sommes pour aller de l'avant, il faut d'abord que chacun comprenne les injustices passées et présentes à l'égard des peuples autochtones.

De même, l'ACPS croit que la prévention du suicide est la responsabilité de tous. Depuis 35 ans, nous éduquons au sujet de la prévention du suicide au Canada et défendons les droits et intérêts reliés à la cause. Dans toutes nos communautés, chaque individu joue un rôle dans la promotion de la vie et la prévention du suicide, mais les circonstances d'une personne peuvent avoir une influence négative sur sa santé mentale, même jusqu'au point de lui faire développer des pensées suicidaires.

**Un toit = promotion de la vie et prévention du suicide.
De l'eau potable = promotion de la vie et prévention du suicide.
Des soins de santé adéquats = promotion de la vie et prévention du suicide.**

L'absence de l'un ou l'autre de ces droits dans une nation aussi fortunée que le Canada est difficile à croire. Pourtant, de nombreux peuples autochtones continuent de souffrir de ces déficits tout en vivant avec les répercussions intergénérationnelles du génocide culturel, de la violence coloniale et du racisme systémique. L'absence de ces droits fondamentaux de la personne, en plus de ces torts graves, va à l'encontre des thèmes de la guérison et de l'espoir que la Commission de vérité et de réconciliation du Canada a identifiés et sur lesquels elle insiste. La guérison et l'espoir sont des éléments essentiels de la promotion de la vie et de la prévention du suicide.

L'ACPS relance sa demande au gouvernement du Canada de tenir sa promesse de rectifier la situation que vivent les communautés autochtones du pays, en veillant à ce que les droits fondamentaux des peuples des Premières Nations, des Inuits et des Métis soient respectés.

L'ACPS partage la tristesse ressentie à travers le pays à la suite de la récente découverte de corps d'enfants sur les sites de plusieurs anciens pensionnats. L'ACPS soutient tous les efforts visant à promouvoir la vie afin que les survivants des pensionnats, leurs familles, leurs amis et tous ceux qui se souviennent, puissent guérir. Nous exhortons le gouvernement canadien à réagir à ces tragédies afin que la guérison, la justice et le souvenir des vies perdues soient servis de manière appropriée. En outre, nous demandons instamment à tous les niveaux de gouvernement de pleinement mettre en œuvre le principe de Jordan — une règle qui s'engage à fournir aux enfants autochtones les services dont ils ont besoin, quand ils en ont besoin, plutôt que de prendre d'abord le temps de déterminer quel niveau de gouvernement est responsable du coût.

Le sénateur Murray Sinclair, le Dr. Ed Connors (First Peoples Wellness Circle et Feather Carriers for Life Promotion) et bien d'autres se réfèrent à leurs aînés qui ont formulé quatre questions de cheminement de vie pour éveiller et soutenir les gens tout au long de leur vie, à n'importe quelle étape de leur cheminement. Ces questions sont : « D'où je viens ? », « Qui suis-je ? », « Pourquoi suis-je ici ? », « Où vais-je ? » et elles s'alignent sur les éléments centraux de promotion de la vie que sont l'espoir, le but, l'appartenance et le sens.

La vérité est le point de départ de toute guérison, d'espoir et de réconciliation. Centrée sur cette vérité, la réconciliation nous invite ensuite à apprendre et à valoriser les approches et les perspectives autochtones. La réconciliation consiste également à guérir ensemble, à établir de nouvelles relations et à travailler ensemble pour briser les schémas d'isolement, de marginalisation et d'oppression. Ce faisant, nous créons à partir de notre passé, un espace d'espoir, de partage, d'apprentissage et de croissance afin d'établir un avenir équitable et généreux qui reconnaît les nombreuses histoires, langues et cultures qui continuent de contribuer au dynamisme du Canada.

À l'ACPS, nous valorisons les peuples autochtones et nous croyons que nous sommes plus forts ensemble. Prenons le temps de se souvenir et de réfléchir lors de cette première Journée nationale pour la vérité et la réconciliation, en s'engageant à en faire plus et à poursuivre ces conversations.

Pour ceux qui éprouvent de la détresse à la suite de leur expérience avec le système des pensionnats, la ligne d'écoute téléphonique de résolution des questions de pensionnats indiens est disponible 24 heures sur 24 : 1-866-925-4419. Ou encore, la ligne de Services de crises du Canada est également disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, au 1-833-456-4566 si vous ou quelqu'un d'autre êtes en détresse.