



CASP CANADIAN ASSOCIATION
FOR SUICIDE PREVENTION

ACPS ASSOCIATION CANADIENNE POUR
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

É-ZINE

Un message de notre directeur général

Bonjour !

Au moment où je vous écris ce message, je suis assis sur ma terrasse arrière, et je profite un peu du soleil de l'automne, une boisson fraîche à portée de main. Les oiseaux chantent et la chaleur du soleil me détend au plus profond de moi-même. Ce sera toujours comme ça, n'est-ce pas ?

Pendant que je suis assis « à ne rien faire », un écureuil turbulent gambade dans la cour. Il grimpe un arbre... jette quelques cocottes... .. saute sur un autre arbre... jette quelques cocottes... .. court jusqu'à un autre arbre... et il enchaîne les va-et-vient pour ramasser les cocottes et les placer dans diverses cachettes sûres d'où il devra les récupérer en cas de besoin pendant l'hiver. Cette activité se poursuit pendant des heures sans qu'il s'arrête un seul instant pour se reposer et profiter du soleil.

Il me vient à l'idée que je pourrais apprendre quelque chose de cet écureuil, et que l'écureuil pourrait apprendre quelque chose de moi. Tout comme la fourmi dans la fable de la Cigale et la fourmi, l'écureuil me rappelle qu'il ne fait pas toujours chaud et que la journée n'est pas toujours ensoleillée. L'écureuil prend le temps de se préparer au cas où les choses changeraient. D'un autre côté, l'écureuil, comme toutes les créatures, a besoin de temps d'arrêt — un temps pour se reposer et se ressourcer afin de ne pas s'épuiser. Cela ne m'aurait pas dérangé que l'écureuil veuille se joindre à moi sur la balançoire de la terrasse pour quelques minutes.

Nos humeurs et nos circonstances, comme le temps et les saisons, peuvent changer. Un jour, nous pouvons être légers et heureux et tout est rose. Cependant, l'expérience nous dit qu'il est normal que la vie ait des hauts et des bas et, qu'à un moment donné, nous pouvons avoir froid et nous sentir isolés. Il est important de prendre un peu de temps lorsque tout va bien pour nous préparer aux éventualités futures en se posant la question : « Que puis-je faire pour être prêt si les choses changent ? ».

En ce qui me concerne, si j'ai l'impression que l'hiver s'installe en moi, la liste de choses que je peux faire pour m'aider comprend : aller me promener dans la nature, écouter ma musique préférée, regarder des comédies, dormir régulièrement et bien manger et, si les choses ne vont vraiment pas bien, faire appel à mon réseau de soutien. Bien sûr, votre liste sera entièrement différente, selon ce qui fonctionne pour vous. .

Merci à l'écureuil de me rappeler qu'il faut être prêt même quand tout va bien ! Maintenant, je retourne à la chaleur du soleil.

Sincèrement,
Sean Krausert
Directeur général, ACPS



JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE : CRÉER L'ESPOIR PAR L'ACTION

Le 10 septembre, parmi tant d'autres organisations du monde entier, l'ACPS a souligné la Journée mondiale de prévention du suicide (JMPS), un événement reconnu internationalement depuis 2003, sous le thème de cette année : Créer l'espoir par l'action. En conséquence, l'ACPS a voulu créer un mouvement d'action préventive en reconnaissant à la fois l'impact du suicide et l'espoir qui peut renaître chez ceux qui souffrent.

L'ACPS a connu une journée bien remplie en organisant un panel virtuel sur comment les familles, les amis et les professionnels peuvent aider les personnes aux prises avec des pensées et des comportements suicidaires. Le panel a été présenté en anglais avec des sous-titres français et a été vu par un auditoire de partout au Canada.

Au cours de l'événement, nos panélistes ont partagé leurs expériences personnelles et leur précieux savoir avec les membres du public par le biais de vidéos personnelles préenregistrées, suivies d'une discussion en direct.

L'événement a été très bien reçu, et de nombreux membres du public ont exprimé leur sincère reconnaissance à tous les présentateurs pour avoir partagé leurs histoires et leurs suggestions de soutien.

En plus du succès de l'événement virtuel, nous avons attiré beaucoup d'attention dans les médias traditionnels et sociaux, avec une augmentation significative de l'engagement et des mentions par rapport aux années précédentes.

L'événement a également eu un impact sur les dons qui ont connu une augmentation significative, ce qui nous permettra de continuer à remplir notre mission en cette période difficile.

Merci à tous nos participants, présentateurs, membres, employés, bénévoles et autres membres de la communauté qui ont fait de cette journée un grand succès. Nous sommes incroyablement reconnaissants de votre soutien continu et nous nous efforçons de poursuivre notre objectif de créer l'espoir par l'action en travaillant ensemble pour prévenir le suicide et promouvoir la vie.



Creating Hope Through Action
Créer de l'espoir par l'action



Journée mondiale de la prévention du suicide - Une occasion de réflexion et de partage

Le 10 septembre, chaque année, plus de 100 pays célèbrent la JMPS (JMPS).

La Journée mondiale de la prévention du suicide est l'occasion idéale de nous joindre à tous pour nous soucier de la vie et prévenir le suicide. Les personnes touchées par une tentative de suicide ou un décès, la famille et les amis, les organisations communales, les professionnels, les politiciens, les bénévoles et les membres de la communauté.

Chaque année, 80 millions de personnes dans le monde envisagent de se suicider et, finalement, 600 000 d'entre elles meurent par suicide. Cela signifie que plus de 150 millions de personnes souffrent à leur tour. Nous ne pouvons pas attendre que le suicide cesse chaque année. Il ne devrait y avoir aucune raison de croire le suicide et, en tout cas, nous ne pouvons pas nous attendre à ce que le suicide cesse chaque année. Nous pouvons empêcher les idées et leur impact destructeur.

www.casp.org/worlds.ca/fr

Site: www.casp.org/worlds.ca/fr

100 000 000 000

100 000 000 000

100 000 000 000

100 000 000 000

100 000 000 000

100 000 000 000



Une Assemblée générale annuelle virtuelle pour l'ACPS

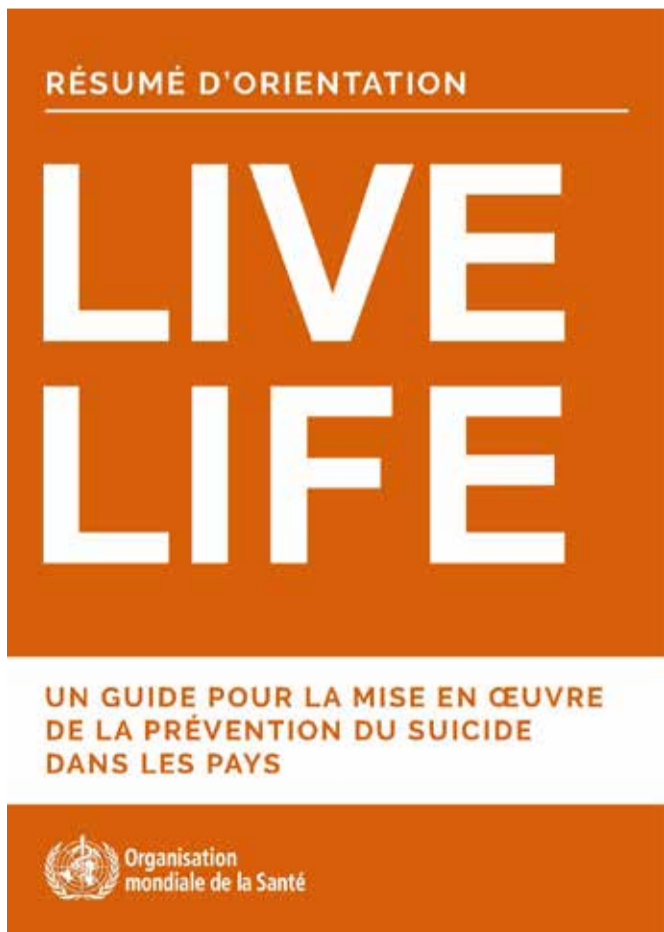
L'assemblée générale annuelle de l'ACPS a eu lieu le 29 septembre 2021 et, tout comme l'année dernière, cette 35e édition a été organisée virtuellement.

L'association a accueilli trois nouveaux membres du conseil, élus lors de l'AGA : Alysa Raposo (MB), Winnie Li (ON) et Stéphanie Miehé (QC), et nous avons fait nos adieux à Amélie Gauthier (QC).

Les réalisations de la dernière année sont répertoriées dans notre rapport annuel, disponible sur notre site Web : https://suicideprevention.ca/wp-content/uploads/2021/09/2021-AGM-Annual-Report_FR_2021.09.29.pdf



L'Organisation mondiale de la santé publie un guide de mise en œuvre sur la prévention du suicide



En juin, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a lancé un guide complet — une ressource élaborée, dans le but de soutenir les pays dans leurs efforts de prévention du suicide, intitulé le guide de mise en œuvre Live Life (Vivre sa vie).

Ce guide présente des stratégies fondées sur des données probantes pour prévenir les décès prématurés par suicide. Les quatre principales interventions identifiées dans Live Life comprennent la restriction de l'accès aux moyens de suicide, l'augmentation de la couverture médiatique responsable du suicide, la promotion des aptitudes à la vie quotidienne chez les jeunes, et l'identification et la gestion précoces du risque de suicide dans les soins de santé et au-delà.

Parallèlement à Live Life, l'OMS a également publié son rapport Suicide Worldwide in 2019. Ce rapport fournit des données actualisées sur les estimations du suicide dans le monde en 2019, visant à fournir une source de données officielle aux universitaires, aux organismes de développement, aux professionnels de la santé, au personnel des médias, aux organisations non gouvernementales, aux décideurs et au grand public. Les données récentes incluses dans ce rapport offrent une base factuelle pour éclairer la planification et l'examen des politiques, ainsi que des interventions ciblées pour les populations à risque qui ont été identifiées.

LIVE LIFE : Guide de mise en œuvre de la prévention du suicide pour les pays : <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/343053/9789240029620-fre.pdf>

Suicide Worldwide in 2019 : <https://www.who.int/publications/i/item/9789240026643>

ACPS croit que tous les Canadiens doivent travailler à la réconciliation



L'Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS) souhaite rappeler à tous les Canadiens et à toutes les organisations que nous avons tous la responsabilité de travailler à la réconciliation et à un avenir meilleur et plus équitable pour tous. Si nous sommes pour aller de l'avant, il faut d'abord que chacun comprenne les injustices passées et présentes à l'égard des peuples autochtones.

De même, l'ACPS croit que la prévention du suicide est la responsabilité de tous. Depuis 35 ans, nous éduquons au sujet de la prévention du suicide au Canada et défendons les droits et intérêts liés à la cause. Dans toutes nos communautés, chaque individu joue un rôle dans la promotion de la vie et la prévention du suicide, mais les circonstances d'une personne peuvent exercer une influence négative sur sa santé mentale, même jusqu'au point de lui faire développer des pensées suicidaires.

Un toit = promotion de la vie et prévention du suicide.
De l'eau potable = promotion de la vie et prévention du suicide.
Des soins de santé adéquats = promotion de la vie et prévention du suicide.

L'absence de l'un ou l'autre de ces droits dans une nation aussi fortunée que le Canada est difficile à croire. Pourtant, de nombreux peuples autochtones continuent de souffrir de ces déficits tout en vivant avec les répercussions intergénérationnelles du génocide culturel, de la violence coloniale et du racisme systémique. L'absence de ces droits fondamentaux de la personne, en plus de ces torts graves, va à l'encontre des thèmes de la guérison et de l'espoir que la Commission de vérité et de réconciliation du Canada a identifiés et sur lesquels elle insiste. La guérison et l'espoir sont des éléments essentiels de la promotion de la vie et de la prévention du suicide.

L'ACPS relance sa demande au gouvernement du Canada de tenir sa promesse de rectifier la situation que vivent les communautés autochtones du pays, en veillant à ce que les droits fondamentaux des peuples des Premières Nations, des Inuits et des Métis soient respectés.

L'ACPS partage la tristesse ressentie à travers le pays à la suite de la récente découverte de corps d'enfants sur les sites de plusieurs anciens pensionnats. L'ACPS soutient tous les efforts visant à promouvoir la vie afin que les survivants des pensionnats, leurs familles, leurs amis et tous ceux qui se souviennent, puissent guérir. Nous exhortons le gouvernement canadien à réagir à ces tragédies afin que la guérison, la justice et le souvenir des vies perdues soient servis de manière appropriée. En outre, nous demandons instamment à tous les niveaux de gouvernement de pleinement mettre en œuvre le principe de Jordan — une règle qui s'engage à fournir aux enfants autochtones les services dont ils ont besoin, quand ils en ont besoin, plutôt que de prendre d'abord le temps de déterminer quel niveau de gouvernement est responsable du coût.

Le sénateur Murray Sinclair, le Dr. Ed Connors (First Peoples Wellness Circle et Feather Carriers for Life Promotion) et bien d'autres se réfèrent à leurs aînés qui ont formulé quatre questions de cheminement de vie pour éveiller et soutenir les gens tout au long de leur vie, à n'importe quelle étape de leur cheminement. Ces questions sont : « D'où je viens ? », « Qui suis-je ? », « Pourquoi suis-je ici ? », « Où vais-je ? » et elles s'alignent sur les éléments centraux de promotion de la vie que sont l'espoir, le but, l'appartenance et le sens.

La vérité est le point de départ de toute guérison, d'espoir et de réconciliation. Centrée sur cette vérité, la réconciliation nous invite ensuite à apprendre et à valoriser les approches et les perspectives autochtones. La réconciliation consiste également à guérir ensemble, à établir de nouvelles relations et à travailler ensemble pour briser les schémas d'isolement, de marginalisation et d'oppression. Ce faisant, nous créons à partir de notre passé, un espace d'espoir, de partage, d'apprentissage et de croissance afin d'établir un avenir équitable et généreux qui reconnaît les nombreuses histoires, langues et cultures qui continuent de contribuer au dynamisme du Canada.

À l'ACPS, nous valorisons les peuples autochtones et nous croyons que nous sommes plus forts ensemble. Nous devons toujours se souvenir, réfléchir, s'engager à en faire plus, et poursuivre ces conversations.

Pour ceux qui éprouvent de la détresse à la suite de leur expérience avec le système des pensionnats, la ligne d'écoute téléphonique de résolution des questions de pensionnats indiens est disponible 24 heures sur 24 : 1-866-925-4419. Ou encore, la ligne de Services de crises du Canada est également disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, au 1-833-456-4566 si vous ou quelqu'un d'autre êtes en détresse.

L'ACPS croit fermement que le Canada a besoin d'une stratégie nationale pour la prévention du suicide

L'ACPS a récemment eu le privilège de soumettre un article éditorial au journal politique national du Canada, le Hill Times.

Voici l'article, publié le 4 octobre 2021, dans son intégralité : L'ACPS a été fondée en 1985 par un groupe d'individus ayant identifié le besoin d'informations et de ressources au niveau des communautés pour réduire le taux de suicide et minimiser les conséquences néfastes des pensées et des comportements liés au suicide. Il s'agit d'un organisme pancanadien qui assure la communication et l'éducation en matière de prévention du suicide et de promotion de la vie, tout en défendant les droits et intérêts liés à la cause.

Premier organisme canadien à rédiger les premier et deuxième livres blancs sur la prévention du suicide intitulés : The CASP Blueprint for a Canadian National Suicide Prevention Strategy, nos documents ont servi de base à l'élaboration du cadre national canadien de prévention du suicide. Par conséquent, la législation pour la prévention du suicide mise de l'avant par la motion d'initiative parlementaire du député Charlie Angus, M-174, a établi un plan d'action national en 13 points pour la prévention du suicide qui a été adopté à l'unanimité par le Parlement en mai 2019. Cependant, ce plan est loin d'être une stratégie nationale.

Les livres blancs de l'ACPS décrivent un programme d'action, une liste de tâches nationales, un outil pour identifier les pratiques prometteuses et les meilleures pratiques, ainsi qu'une feuille de route pour l'élaboration d'une solution intégrée, couvrant toutes les préoccupations des Canadiens en ce qui a trait à la prévention du suicide, la recherche, l'éducation, le traitement, l'intervention en cas de crise, et le soutien aux personnes endeuillées. Le plan directeur de l'ACPS a été utilisé partout au Canada pour établir des cadres provinciaux de prévention du suicide et a été reconnu à l'échelle internationale par d'autres pays tels que les États-Unis, le Royaume-Uni, l'Australie et la Nouvelle-Zélande.

Nous croyons que l'ACPS a jeté les bases pour mettre au défi, motiver et aider nos législateurs et nos gouvernements à remplir leurs rôles de leaders en rassemblant les collectivités, les gouvernements, les organisations et les ressources de tout le Canada afin de prévenir les décès par suicide et aider, éduquer

et reconforter ceux qui ont été touchés par des comportements liés au suicide.

Pouvons-nous prévenir le suicide ? L'expérience nous enseigne que de nombreux comportements liés au suicide peuvent être prévenus. Le Canada dispose d'une grande expérience, de connaissances et de compétences pour aborder le suicide comme une question de santé publique et comme un problème évitable. Il existe des possibilités réalistes de sauver de nombreuses vies. Ensemble, grâce à un engagement national visant à réduire le suicide et ses répercussions, les Canadiens peuvent aller de l'avant.

Tel que souligné dans les livres blancs de l'ACPS, une stratégie nationale de prévention du suicide devrait comprendre au minimum, les éléments suivants :

- une campagne de sensibilisation et d'éducation ;
- un large soutien à l'élaboration de programmes communautaires de prévention du suicide, d'intervention et de postvention, qui respectent la diversité et la culture, aux niveaux local, régional et provincial/territorial ;
- la mise en œuvre d'une stratégie visant à réduire la stigmatisation ;
- des initiatives pour améliorer la responsabilité médiatique au niveau des reportages portant sur le suicide ;
- une réduction de la disponibilité et de la létalité des méthodes de suicide ;
- une augmentation de la disponibilité des formations sur la reconnaissance des facteurs de risque, des signes d'alerte et des comportements à risque ;
- le développement et la promotion de pratiques cliniques et professionnelles efficaces pour soutenir les clients, les familles et les communautés ;
- la priorisation de la prévention, de l'intervention et de la prestation de services pour les groupes à haut risque ;
- l'augmentation des interventions en cas de crise et du soutien aux personnes endeuillées par suicide ou ayant fait une tentative de suicide ; et
- de la promotion et du soutien pour l'élaboration d'outils d'évaluation efficaces et la recherche sur le suicide.

Aujourd'hui au Canada, il y aura 10 décès par suicide et jusqu'à 200 personnes tenteront de se suicider. Présentement classé com-



me la 9e cause de décès au pays, il est certain que le suicide est un problème de santé publique critique au Canada. Nous devons avoir le courage d'affronter le stigmate que représente le fait d'en parler, et la détermination d'aborder adéquatement le sujet de la santé mentale, tant au niveau national que local.

La prévention du suicide, l'intervention et le soutien aux endeuillés sont notre responsabilité en tant que peuple et en tant que nation de communautés diverses.

Il y a encore beaucoup de travail à faire. Ensemble, nous devons continuer à encourager le gouvernement fédéral du Canada à déployer des efforts de prévention primaire. Ensemble, nous devons continuer à applaudir les initiatives telles que la mise en place d'une ligne téléphonique à trois chiffres, qui augmentera l'accès au soutien en cas de crise, ce qui a été proposé par le député Todd Doherty et accepté à l'unanimité par la Chambre des communes en décembre 2020. Ensemble, nous devons continuer à défendre la promotion de la vie ; par exemple, en exprimant nos préoccupations concernant l'aide médicale à mourir (AMM) pour les personnes souffrant uniquement de troubles mentaux et en veillant à ce que les précautions appropriées soient en place pour protéger les personnes plus vulnérables. Ensemble, nous devons continuer à fournir des informations et à éduquer nos dirigeants politiques afin de les sensibiliser au problème du sous-financement des soins en santé mentale au Canada.

Ensemble, nous devons envisager un Canada sans suicide.

Rédigé par Sean Krausert, directeur général de l'ACPS, et Erika Luoma, gestionnaire des communications et du développement de fonds. Cet article est également disponible sur notre site web au : suicideprevention.ca

L'ACPS RENOUVELLE SON IMAGE DE MARQUE ET SON SITE WEB AVEC UN NOUVEAU LOOK ET PLUS DE CONVIVIALITÉ !



CASP CANADIAN ASSOCIATION
FOR SUICIDE PREVENTION

ACPS ASSOCIATION CANADIENNE POUR
LA PRÉVENTION DU SUICIDE



CASP CANADIAN ASSOCIATION
FOR SUICIDE PREVENTION
ACPS ASSOCIATION CANADIENNE POUR
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

NEED HELP

DONATE

FRANÇAIS



HELP AND INFORMATION ▾

RESOURCES ▾

MEDIA ▾

EVENTS ▾

GET INVOLVED ▾

RIBBONS

ABOUT US ▾

CONNECT



In Crisis? If you or someone you know is in distress call Crisis Services Canada 1-833-456-4566. In Quebec call 1-866-277-3553. Kids Help Phone 1-800-668-6868.

Envisioning a Canada without suicide

We envision a world in which people enjoy an optimal quality of life, are long living, socially responsible & optimistic about the future

Visitez-nous au :
www.suicideprevention.ca

L'ACPS est heureuse de vous dévoiler sa nouvelle image de marque actualisée et son site Web rafraîchi.

Actuelles, vibrantes et fraîches, les nouvelles couleurs, la typographie et le style d'image de notre logo témoignent du chemin parcouru au cours des 36 dernières années et de la façon dont nous continuons à ouvrir la voie vers l'avenir au nom de la prévention du suicide et de la promotion de la vie.

À ce propos, si vous visitez notre site Web, vous remarquerez que nous l'avons récemment remanié afin qu'il corresponde à la nouvelle apparence de notre marque visuelle.

Le site regorge de ressources, d'informations et d'un répertoire actualisé des services de soutien. Assurez-vous d'ajouter le site www.suicideprevention.ca à vos favoris et de le consulter régulièrement pour rester à l'affût des actualités en matière de prévention du suicide et de promotion de la vie.

Veuillez noter que la version française de notre site Web est en cours de réalisation et sera bientôt disponible !



Félicitations à Ben Leikin, vice-président de notre conseil d'administration !

Nous sommes ravis de féliciter, Ben Leikin, récent lauréat du prix « Top Forty under 40 » 2021 !

Une initiative annuelle conjointe de l'Ottawa Business Journal et de la chambre de commerce d'Ottawa, ce prix d'affaires largement reconnu est le plus convoité de la région parmi les personnes qui sont âgées de moins de 40 ans.

En plus d'être un leader accompli dans le milieu de la santé mentale au Canada, Ben est également gestionnaire du programme de l'Unité de santé mentale et de toxicomanie de Santé publique Ottawa.

En tant que membre de l'ACPS, Ben est très dévoué et apporte une excellente compréhension de ce qui est nécessaire pour faire progresser la prévention du suicide et la promotion de la vie au Canada. Nous sommes très reconnaissants de sa participation et sa contribution à notre organisation ! Bravo Ben !

NOUS SOMMES RÉELLEMENT UNE COMMUNAUTÉ QUI S'APPUIE SUR LA FORCE ET LA PASSION DES AUTRES !



L'ACPS est heureuse d'annoncer l'arrivée d'un nouveau membre dans son équipe !

Bienvenue à Glenda Ann Robertson, stratège en événements !

Glenda Ann a plus de trente ans d'expérience dans l'hôtellerie et la gestion d'événements. Elle a cofondé Kitchens 4 Missions en 2018 en réponse à un besoin de prévention du suicide et de sensibilisation à la santé mentale, notamment dans le secteur de l'hôtellerie, suite à la nouvelle du décès par suicide du chef Anthony Bourdain. Elle est une survivante du suicide et détient une certification de l'Organisation mondiale de la santé en « Engagement des communautés dans la prévention du suicide » ainsi que la certification « Ally » de No Stigmas et la certification « Start » de LivingWorks. L'expérience de Glenda Ann en matière d'organisation d'événements comprend le tournoi mondial de tennis NIKE Jr., le championnat mondial de boxe des Caraïbes et le lancement de la bière Kalik sur le marché américain.

À l'ACPS, Glenda Ann se concentre principalement sur le développement et l'exécution d'événements uniques de gastro-philanthropie à travers le Canada, tout en réunissant les messages de l'ACPS et de Kitchens 4 Missions afin de sensibiliser la population et amasser des fonds pour la prévention du suicide, la promotion de la vie et la santé mentale.

<https://www.kitchens4missions.com/>

D'un océan à l'autre et à l'autre, l'ACPS a plusieurs anges gardiens ; en voici quelques-uns :

Nolan Boyd, 20 ans, de Fall River (N.-É.), gardien de but des Rapids de Grand Falls de la Ligue de hockey junior des Maritimes, est récemment devenu champion de l'ACPS et défenseur de premier plan de la santé mentale dans sa communauté.

Après avoir perdu un ami proche au suicide et entendu l'histoire tragique d'une jeune fille de Fredericton décédée par suicide au début de 2021, Boyd, qui a lui-même reçu un diagnostic de dépression et d'anxiété à l'été 2020, a créé la campagne Saves for Life.

À partir du début de 2021, il s'est engagé à donner 1 \$ pour chaque arrêt effectué pour le reste de la saison régulière. Boyd a également créé une page GoFundMe pour les dons privés. Un certain nombre de supporters, dont l'organisation de sa propre équipe de hockey, les Grand Fall Rapids, ont égalé son don personnel à la fin de la saison, ce qui lui a permis de verser 6 040 \$ à l'ACPS.

Pour ses efforts, Nolan a également reçu le Prix de l'esprit communautaire 2020-21 de la MHL. L'ACPS est très fière de ce jeune homme et impressionnée par son engagement en faveur de la sensibilisation à la santé mentale. Il fait la différence et nous tenons à le féliciter et le remercier pour sa générosité.

UN GARDIEN DE BUT DES MARITIMES S'ENGAGE À DONNER 1 \$ À L'ACPS POUR CHAQUE ARRÊT



Nolan Boyd devant le filet pour les Grand Falls Rapids

www.suicideprevention.ca

Le concert virtuel de collecte de fonds « Be the Light » pour la santé mentale fait de la sensibilisation au nom de l'ACPS

Au début du mois de février 2021, inspiré par ses propres problèmes de santé mentale, par son amour de la musique et par son désir d'aider les autres à sa façon, surtout pendant une pandémie, le musicien torontois Darryl Seunath (également connu sous son nom de scène, Darryl Summers) a proposé à L'ACPS d'organiser un concert virtuel de collecte de fonds pour la santé mentale.

L'ACPS, toujours prêt à se faire le champion des initiatives en faveur de la santé mentale, surtout lorsque celles-ci utilisent des moyens créatifs tels que la musique, a accepté et, avec Darryl à la barre, est devenue partenaire du concert virtuel « Be The Light ». L'événement a été créé dans le but de relier les gens par la musique afin qu'ils partagent autour des thèmes de l'espoir, du positivisme, de la solidarité et de la santé mentale. Par conséquent, l'ACPS est devenue bénéficiaire et a partagé les recettes avec le Centre de toxicomanie et de santé mentale.

Souhaitant mettre l'accent sur le fait que nous avons tous une histoire et rappeler aux autres qu'ils ne sont pas seuls, en particulier ceux qui sont aux prises avec des problèmes de santé mentale ou qui vivent avec une maladie mentale, 14 musiciens de tout le pays se sont réunis pour transmettre des messages de positivisme et d'inspiration à un public virtuel le soir du vendredi 4 juin 2021.

Lorsqu'on a demandé à Darryl pourquoi il souhaitait faire un don à l'ACPS, il a répondu qu'un ami musicien lui avait mentionné comment l'organ-

BE THE LIGHT

VIRTUAL FUNDRAISER CONCERT FOR MENTAL HEALTH

JUNE 4, 2021 | 9:00 PM EST

GUEST SPEAKERS

Sean Krausert Executive Director, *Canadian Association for Suicide Prevention (CASP)*

Dr. Katy Kamkar Ph.D, C. Psych., *The Centre for Addiction and Mental Health (CAMH)*

FEATURED MUSICIANS

Jennifer Victor, Johnny Milne, Hippie Juice Trio, Juneyt Yetkiner, Mikalyn Hay, Rico Almarinez, Senanya Jayatilake, Enrico Cabellero Baculao, Christine Costa, Mikey G, Raymond Salgado, Jonathan Farrington, Christian Mejorada, Darryl Summers

With a special music collaboration by *Jarvis Collegiate Institute (Staff and Students)*

#BETHELIGHT

isme l'avait aidé à surmonter un moment difficile de sa vie et qu'il était passionné par la défense de l'organisme et la sensibilisation de sa cause. Lui-même ne connaissant pas l'ACPS, Darryl a eu l'occasion d'effectuer des recherches sur nous et il s'est senti concerné par notre mandat, ayant lui-même perdu deux amis au suicide.

Voulant inspirer et encourager les personnes ayant des

problèmes de santé mentale à se sentir à l'aise d'en parler, Darryl, qui connaît ses propres défis à ce niveau, a pensé que la musique était le moyen idéal de guérir et de rapprocher les gens tout en leur rappelant qu'il est normal de ne pas se sentir bien à l'occasion.

En planifiant cet événement, Darryl s'attendait à ce que le public soit composé de personnes aux prises avec des



Darryl Summers

problèmes de santé mentale ou vivant avec une maladie mentale. En cours de route, le public cible s'est élargi à d'autres musiciens, à des amis, à des membres de la famille, à des collègues et à tous ceux qui aiment écouter de la musique. L'objectif de Darryl pour cet événement, était de faire une différence pour au moins une personne.

Lorsqu'on le questionne sur l'effort qu'il a fallu pour organiser une telle collecte de fonds, Darryl indique qu'il ne se souvient pas d'avoir autant travaillé; il a tout donné pour que cet événement soit aussi réussi que possible. Heureusement, le soutien incroyable qu'il a reçu et l'énergie contagieuse qu'il a ressentie de la part de tous les participants l'ont inspiré et poussé à donner le meilleur de lui-même.

N'ayant jamais été impliqué dans un tel événement auparavant, et encore moins en tant que créateur d'événements, Darryl indique que c'était certainement une expérience qu'il n'oubliera jamais et qui a dépassé ses attentes. « Be The Light » a été un véritable travail d'équipe et il est incroyablement reconnaissant du soutien qu'il a reçu avant, pendant et après l'événement.

Darryl a trouvé difficile de régler une grande partie de la logistique et des détails techniques pour la musique en direct à cause des restrictions liées à la COVID-19. Les musiciens étaient répartis dans tout le Canada et l'un d'entre eux se trouvait même aux Bahamas! Cependant, la pandémie était elle-même l'une des raisons pour lesquelles Darryl voulait organiser cet événement en premier lieu. Il voulait faire en sorte que la musique reste vivante et dynamique en cette période tout en sensibilisant à la cause de la santé mentale, qui selon lui, est devenue un important sujet de conversation quotidien depuis le début de la pandémie.

D'après les réactions qu'il a reçues après l'événement, notamment de la part de tous les supporters et des personnes impliquées dans l'événement, il croit que cela a été très bien accueilli.

Heureux de ses efforts et de ses résultats, Darryl a beaucoup appris au cours de cette expérience, ce qui le rend enthousiaste à l'idée d'améliorer les choses. Il aimerait mettre à profit les connaissances acquises pour améliorer l'événement et en faire une expérience encore meilleure la prochaine fois. Il a hâte d'organiser quelque chose qui pourra être partagé et vécu en personne.

En ce qui concerne les objectifs de collecte de fonds de Darryl, il avait initialement fixé l'objectif global de « Be The Light » à 1 000 dollars. Toutefois, l'énergie de l'événement s'est avérée très contagieuse et grâce au soutien reçu, il a doublé son objectif, le portant à 2 000 dollars. N'ayant aucune expérience antérieure de collecte de fonds, il admet qu'il était nerveux et anxieux à ce sujet, mais en fin de

compte il a pu dépasser son objectif et atteindre un total de 2 250 \$ à la fin de la campagne.

Pour son soutien à la campagne « Be The Light », Darryl tient à remercier l'ACPS et plus particulièrement son directeur général, qui a prononcé quelques mots pendant l'événement. Le logo de l'ACPS est une flamme, et elle représente parfaitement ce à quoi Darryl s'imagine lorsqu'il pense à la façon dont nous avons tous notre propre lumière intérieure. Il croit que cette lumière intérieure brille plus fort lorsque nous sommes capables d'être nous-mêmes. Darryl estime que le soutien et la collaboration de l'ACPS l'ont aidé à se sentir plus à l'aise dans sa peau tout au long de son parcours.

En ce qui concerne la prévention du suicide, Darryl pense que ce sujet doit encore faire l'objet de plus de sensibilisation et de conversations. Il se souvient de l'époque de sa jeunesse, quand les gens ne voulaient pas en parler ouvertement, car c'était un sujet tabou pour la société. Aujourd'hui, les dialogues, les publications et les conversations sont plus ouverts, ce qui, selon lui, est une très bonne chose. Darryl espère que ces dialogues et ces conversations permettront aux personnes concernées d'être elles-mêmes et de se sentir à l'aise, car il croit que c'est à ce moment-là que la conversation devient réelle et honnête.

L'ACPS souhaite exprimer son énorme appréciation, et remercier Darryl et toutes les personnes impliquées dans « Be The Light » de leurs efforts de collecte de fonds et de sensibilisation aux causes de la prévention du suicide et de la santé mentale.

UNE ÉCOLE SECONDAIRE DE VICTORIA GAGNE 1 250 \$ POUR L'ACPS

À la fin du mois de mars 2021, des élèves de l'école secondaire Reynolds de Victoria, en Colombie-Britannique, nous ont posé une série de questions au sujet de notre organisme dans le cadre d'un projet de classe sur la philanthropie.

Nous étions loin de nous douter que nous serions non seulement choisis comme gagnant de leur concours de projet de classe, mais que nous serions également nommés récipiendaires d'une bourse de 1 250 \$ de la YPI Canada (Youth and Philanthropy Initiative Canada) en tant qu'organisme de bienfaisance choisi par l'école secondaire Reynolds!

Évidemment, nous avons été extrêmement ravis d'apprendre que nous étions l'un des lauréats. L'ACPS utilisera la subvention pour acheter de l'espace publicitaire dans les médias sociaux et créer du contenu significatif avec des messages puissants destinés aux jeunes sur le thème de la prévention du suicide.

L'ACPS souhaite adresser un énorme MERCI à l'école secondaire Reynolds d'avoir reconnu l'importance de la sensibilisation à la santé mentale et de la prévention du suicide chez les jeunes.



NOS DONATEURS FONT LA DIFFÉRENCE

Merci à nos donateurs! Comme le démontre l'histoire de Darryl, ainsi que les efforts de Nolan Boyd et de l'école secondaire Reynolds, l'ACPS est choyée par le soutien et la générosité de nombreux donateurs. Nous leur en sommes éternellement reconnaissants!

De plus, nous tenons sincèrement à remercier nos nombreux membres, bénévoles, membres du conseil d'administration, employés et la communauté dans son ensemble pour leur soutien continu et leur aide à la défense de la cause de la prévention du suicide au Canada.

Puisque nous sommes un organisme de bienfaisance sans but lucratif qui compte sur les dons pour réaliser sa mission, nous faire un don est une excellente façon de vous associer à l'association pour réduire l'impact du suicide. Grâce aux dons et à l'engagement dévoué des Canadiens, l'ACPS continue de défendre les droits et intérêts entourant la cause, et de promouvoir la sensibilisation à la crise du suicide et à l'importance de la santé mentale dans notre pays.

Nous vous remercions de votre soutien. Merci de vos efforts. Ensemble, nous pouvons faire la différence.

VOICI QUELQUES
AUTRES MEMBRES
DE NOTRE
CONSEIL
D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de l'ACPS est un élément essentiel de notre organisation. Entièrement composé de bénévoles provenant de différents milieux et vivant dans des régions rurales, urbaines et éloignées partout au Canada, notre conseil d'administration met à profit son expertise afin de contribuer à la prévention du suicide et à la promotion de la vie de façon positive. Nous avons le plaisir de vous présenter ces agents du changement !



Tiffanie Tasane, vice-présidente

Tiffanie est présentement directrice générale de l'Association canadienne pour la santé mentale — Division du Yukon.

Elle possède une grande expérience professionnelle antérieure en éducation familiale et a également travaillé avec les victimes de violence.

C'est sa passion pour l'idée de la parité entre la santé mentale et la santé physique qui l'a poussée à travailler dans le domaine de la santé mentale.

Comme bon nombre de ses collègues, son travail au sein du conseil d'administration de l'ACPS découle d'une expérience personnelle avec le deuil par suicide.

Tiffanie est diplômée de l'Université Trent en anglais et en études féminines. Son histoire avec le Yukon est classique : il y a de nombreuses lunes, elle a visité le territoire pour l'été, est tombée sous le charme et n'est jamais repartie.

Sheeba Narikuzhy, directrice

Sheeba Narikuzhy, a resident of Ajax, OnRésidente d'Ajax, en Ontario, Sheeba a plus de 19 ans d'expérience dans le secteur de la santé mentale en tant que psychothérapeute et dans divers rôles de gestion.

Sheeba travaille actuellement comme gestionnaire du programme de santé mentale et de toxicomanie de Lakeridge Health et a anciennement été membre du conseil consultatif de la Commission de la santé mentale du Canada.

Grâce à sa vaste expérience de soutien aux jeunes confrontés à des problèmes de santé mentale et à son statut d'immigrante de première génération, elle reconnaît la stigmatisation liée à la suicidalité et les défis et obstacles qui y sont associés dans diverses communautés.

Sheeba espère soutenir les efforts de l'ACPS visant à créer des stratégies coordonnées de sensibilisation, à promouvoir un dialogue ouvert et à créer un effort national entre tous les intervenants afin d'améliorer la qualité des services de santé mentale offerts aux personnes qui en ont besoin au Canada.



Erin Dixon, directrice

Erin, Ashati Sakahikan, appartient aux eaux cristallines du lac Skeleton, dans les territoires traditionnels des peuples Anishinabek, dans le territoire du traité Williams.

Membre de la nation métisse de l'Ontario, Erin se considère comme Otipemisiwak et travaille collectivement avec de nombreuses nations de peuples de partout dans Akiikwe, la Terre Mère.

Erin s'est associée à l'ACPS afin de poursuivre la vision du Dr Ed Connors et de tous ceux qui l'ont précédé, et qui se rassemblent autour des préceptes de la promotion de la vie dans le cadre de la prévention du suicide, de l'intervention et de la postvention, en s'appuyant sur le savoir autochtone de notre Matriarche originelle, notre Mère la Terre.

Reconnaissante pour la voie sur laquelle la vie l'a mise, Erin est titulaire d'une maîtrise en leadership mondial de la RRU, et a complété des études supérieures en écopsychologie ainsi qu'une résidence Getting to Maybe en changement de systèmes. Erin est vivement dévouée à l'esprit du mouvement Porteurs de plumes : Leadership pour la promotion de la vie, ainsi qu'au travail du Banff Centre en matière de leadership autochtone, de sages pratiques, de vérité et de réconciliation, et de nombreux cercles de leadership collectifs.



Christa Baldwin, directrice

Christa habite présentement au Nouveau-Brunswick et est la directrice générale de l'ACSM-Nouveau-Brunswick. Elle est travailleuse sociale depuis plus de 20 ans et a travaillé à Terre-Neuve-et-Labrador, en Ontario et au Nouveau-Brunswick. Sa passion pour la santé mentale et la défense des droits et intérêts entourant la prévention du suicide l'ont amenée à siéger au conseil d'administration de l'Association canadienne pour la prévention du suicide.

Dans son domaine, elle a été récompensée par le Prix de la reconnaissance de l'ACSM. Elle a également permis à l'ACSM du Nouveau-Brunswick d'être reconnue comme un lieu de travail recommandé par les employés selon le Globe and Mail et Morneau Shepell.

Owen Stockden, directeur

Résident de Calgary, en Alberta, Owen est un leader chevronné en communications et en marketing.

Il possède une solide expérience en relations publiques, et dans la défense des droits et intérêts entourant la prévention du suicide, avec un intérêt particulier pour la représentation du suicide dans les médias et la façon dont les communications de masse peuvent soutenir la recherche d'aide et la promotion de la vie.

Pendant huit ans, Owen a été responsable des communications chez Living-Works Education, un développeur international de programmes de formation en prévention du suicide. Au cours de cette période, il a collaboré avec un large éventail de groupes dans le cadre de campagnes de prévention du suicide, notamment des communautés des Premières Nations, des sociétés de transport en commun canadiennes, du ministère de la Défense des États-Unis et de la Federal Bureau of Investigation (FBI). Il a également travaillé avec des groupes locaux et nationaux de prévention du suicide, notamment le Centre pour la prévention du suicide (CSP) et l'American Association of Suicidology (AAS).

Owen est titulaire d'un M.B.A. en marketing et ventes et d'une certification de Professionnel en gestion des communications stratégiques (SCMP).

Owen est fier de siéger à l'ACPS et de fournir des conseils en matière de communication, de partenariats et de collecte de fonds, afin de soutenir la mission vitale de l'organisation.





Ensemble pour la vie

CONGRÈS NATIONAL EN PRÉVENTION DU SUICIDE

11 au 13 mai 2022
Montréal

À VOTRE AGENDA CONGRÈS NATIONAL DE L'ACPS Montréal, du 11 au 13 mai 2022

Chaque année, les membres de l'ACPS se réunissent pour partager et échanger des informations et les meilleures pratiques pour réduire le suicide et les comportements suicidaires. Malheureusement, le congrès a dû être reporté pour les années civiles 2020 et 2021 en raison de la pandémie.

Cependant, l'ACPS et ses coorganisateur, le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, les enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE — UQAM) et l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS), ont bon espoir de pouvoir se réunir à nouveau pour le congrès national à Montréal, du 11 au 13 mai 2022!

Les plans préliminaires de la conférence prévoient de mettre l'accent sur les connaissances et les pratiques les plus actuelles dans le champ vaste du suicide et de sa prévention. Il offrira des tribunes et des espaces d'échanges auxquels sont conviés les intervenants, cliniciens, chercheurs, gestionnaires et citoyens, dont les personnes ayant une expérience vécue et les personnes endeuillées par le suicide.

De plus, l'événement combinera le 31^e congrès annuel de l'ACPS et le Grand forum de la prévention du suicide que l'AQPS organise aux deux ans.

La programmation et les modalités d'inscription seront annoncées dans les prochains mois.

Pour plus d'informations, veuillez consulter : <http://www.congrespreventionsuicide2022.ca/>



Si vous ne l'avez pas encore fait, rendez-vous sur notre site Web pour vous inscrire à notre infolettre et recevoir des mises à jour sur nos événements et activités!

Pendant que vous y êtes, n'oubliez pas de jeter un coup d'œil à nos rubans de sensibilisation à la prévention du suicide pour les activités de votre organisation ou vos efforts personnels de collecte de fonds. Merci pour votre soutien et votre intérêt!



À VOS CALENDRIERS! À L'ACPS, le mois de novembre sera dédié aux endeuillés par suicide



Chaque année, le troisième samedi du mois de novembre, nous soulignons la Journée internationale des endeuillés par suicide. Également connue sous le nom de Journée internationale des survivants au deuil par suicide aux États-Unis, il s'agit d'une journée où les personnes endeuillées de part le monde peuvent se réunir en tant que communauté pour trouver et offrir du soutien et se souvenir de leurs proches en partageant des histoires de deuil, de guérison et d'espoir.

L'année dernière, l'ACPS a remplacé le terme Survivors Day, utilisé dans le nom américain de la journée, et l'a rebaptisé la International Day for People Impacted by Suicide Loss. Cette modification a été apportée afin d'inclure toutes les personnes qui ont perdu quelqu'un au suicide, peu importe si elles se considèrent endeuillées, survivantes, ou tout autre terme qui reflète leur expérience de deuil. Dans le cas de décès par suicide, l'ACPS reconnaît que l'expérience s'étend souvent à la communauté élargie, bien au-delà des amis proches et des membres de la famille.

Forte du succès de l'événement de l'année dernière, l'ACPS aimerait cette année reconnaître

davantage les personnes endeuillées par suicide en faisant de novembre le mois des endeuillés par suicide.

Par conséquent, tout au long du mois de novembre, l'ACPS organisera une série d'activités de sensibilisation à l'intention des endeuillés par suicide, notamment en soulignant la Journée internationale des endeuillés par suicide, en organisant un événement à l'intention des animateurs de groupes de soutien aux personnes endeuillées par suicide et en lançant une campagne de sensibilisation dans les médias sociaux.

Puisque nous sommes actuellement à l'étape de la planification de ces activités et événements virtuels, nous vous demandons de vous reporter à la page des événements de notre site Web pour plus d'informations : <https://suicideprevention.ca/event/featured-events/> ou de vous inscrire à nos bulletins électroniques à l'adresse : <https://suicideprevention.ca/subscribe-newsletter/> pour plus de détails et d'informations.

Restez en contact avec nous :



PMB #619
104-743, avenue Railway
Canmore, AB T1W 1P2



613-702-4446



CASP@suicideprevention.ca
membership@suicideprevention.ca
communications@suicideprevention.ca
fundraising@suicideprevention.ca
volunteer@suicideprevention.ca



www.suicideprevention.ca



<https://www.facebook.com/CanadianAssociationforSuicidePrevention>



<https://www.instagram.com/casp.acps/>



https://twitter.com/CASP_CA

